

dr. GRIGORIAK

ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ

ЭТА ПАМЯТКА ПОМОЖЕТ ВАМ
ПОДГОТОВИТЬСЯ К ПЛАСТИЧЕСКОЙ
ОПЕРАЦИИ И ОТВЕТИТ НА ВСЕ ВОПРОСЫ



ПЛАНИРУЯ ОПЕРАЦИЮ, ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

ПО ЛЮБЫМ ВОПРОСАМ ОБРАЩАЙТЕСЬ
К МЕНЕДЖЕРУ ДОКТОРА В WHATSAPP:

+7 966 367 26 65

ПН-СБ С 09:00 ДО 21:00

- ❑ Если вы прилетаете из другого города, заранее уточните у доктора ограничения, связанные с авиаперелетами после операции.
- ❑ Больничный лист на эстетические процедуры не выдается.
- ❑ Не планируйте операцию на время месячных и перед их началом: это может привести к повышенной кровопотере и отекам.
- ❑ Перед операцией необходимо сдать анализы и пройти обследования. При отклонениях от нормы может потребоваться дополнительная консультация специалистов.

[СКАЧАТЬ СПИСОК](#)

КОНСУЛЬТАЦИЯ, АНАЛИЗЫ, ОПЛАТА

1. Запишитесь на консультацию на сайте. Если вы не можете посетить консультацию лично, ее можно провести онлайн.
2. На консультации вы узнаете точную стоимость операции. Она будет действительна в течение трех месяцев.
3. Менеджер доктора согласует с вами дату операции. В течение 5 дней после этого необходимо внести предоплату в размере 50 000 рублей (онлайн-переводом). При отмене операции по инициативе или по вине пациента предоплата не возвращается.
4. Полная оплата выполняется в день операции, только наличными (рублями в Москве, дирхамами в Дубае).
5. За 10 дней до операции начните проходить обследования и анализы. За три дня до операции отправьте сканы/фотографии результатов доктору. В день операции возьмите оригиналы с собой.

[СКАЧАТЬ ПОДРОБНУЮ ИНСТРУКЦИЮ](#)

ПЕРЕД ОПЕРАЦИЕЙ

- ❑ Если вы принимаете лекарства, например, гипотензивные средства или антикоагулянты («Кардиомагнил»), уточните на первой консультации, за сколько дней до операции необходимо прекратить их прием.
- ❑ Приобретите в аптеке:
 - антиэмболические чулки (2 класс компрессии);
 - ципринол (ципрофлоксацин), 500 мг, 10 таблеток.
- ❑ При операциях на лице за 1 месяц до операции запрещены аппаратные и инъекционные процедуры на лице.
- ❑ За 3 недели до операции (и 3 недели после) рекомендуется не курить, так как никотин замедляет процессы восстановления. При подтяжке лица или абдоминопластике курение в этот период категорически **запрещено**.
- ❑ Пациентам, планирующим подтяжку лица, необходимо вывести все филлеры минимум за 4 недели до операции.
- ❑ За 2 недели запрещено загорать.
- ❑ За сутки до дня операции вам сообщат точное время прибытия в клинику.

НАКАНУНЕ ОПЕРАЦИИ

- ❑ Полностью удалите волосы в зоне операции. При маммопластике и липосакции — в зоне подмышек, при липоскульптуре и интимной пластике — в интимной зоне, при ринопластике — внутри носа (идеальным будет удаление воском).
- ❑ За два дня не употребляйте пищу, содержащую грубую клетчатку или способную вызвать газообразование: капуста, бобовые, кисломолочные продукты, алкоголь, мучные изделия, красное мясо, газированные напитки, фастфуд, фрукты, грибы.
- ❑ Удалите шеллак/акрил/гель с указательных и больших пальцев обеих рук (это необходимо для установки датчиков).

КОГДА МОЖНО ЕСТЬ И ПИТЬ

- ❑ Если операция назначена на день или вечер, нельзя есть за 8 часов до операции, пить за 6 часов, жевать жевательную резинку за сутки до операции.
- ❑ Если операция назначена на утро, разрешен легкий ужин до 22.00, питье до 24.00 предыдущего дня.

В ДЕНЬ ОПЕРАЦИИ

- Напоминаем, что операция проводится на **голодный желудок!**
- Экстренные случаи, в которых придется перенести операцию: наличие герпеса, температура выше 37.0, признаки ОРВИ.
- Утром в день операции примите душ. Затем сразу же, пока на ногах не появились отеки, наденьте антиэмболические чулки.

Чтобы правильно надеть чулки, лягте на спину, поднимите ногу выше уровня тела. Поглаживая ногу от кончиков пальцев до колен, опустошите вены. Не опуская ногу, наденьте чулок.

- Не используйте косметику и средства для укладки волос. Снимите пирсинг, все металлические украшения. Перед операцией снимите контактные линзы.
- Приехать в клинику нужно точно в назначенное время. Не стоит приезжать раньше: мы учтем время на ваше размещение и оформление документов. Не опаздывайте, т. к. время начала и конца операции строго рассчитано в операционном графике.
- На операцию пациент приезжает без сопровождающих, за исключением случаев, когда пациент не может передвигаться самостоятельно.
- В клинике с вами побеседуют доктор Григоряк и врач-анестезиолог. Вы еще раз обсудите все детали и план операции.
- Операция длится 1–7 часов и проводится под безопасным общим наркозом.

О БЕЗОПАСНОСТИ НАРКОЗА

ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ В КЛИНИКУ

- Паспорт, медицинский полис, СНИЛС.
- Все результаты анализов и обследований (оригиналы) в распечатанном виде.
- Сумму для оплаты (наличными).
- Ципринол (Ципрофлоксацин) 500 мг, 10 таблеток.
- Средства гигиены, зубную пасту и щетку.
- Зарядку для телефона.
- Удобную одежду, которая надевается не через голову.
- Украшения и ценные вещи лучше оставить дома.

СРАЗУ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ

- Уже через 15 минут после операции вы будете в полном сознании, но можете испытывать сонливость. Она пройдет через 1–2 часа.
- На руке может быть установлен катетер для введения лекарств. Мы снимем его перед выпиской из клиники.
- Компрессионные чулки можно будет снять через сутки после операции.
- Посещение пациентов в клинике строго запрещено в связи с действующими ограничениями, но будет хорошо, если вас смогут встретить при выписке.
- Вы останетесь в клинике на сутки. На следующее утро доктор Григоряк проведет осмотр, выдаст вам персональные рекомендации, и вы сможете отправиться домой. В исключительных случаях, если у доктора нет возражений, допускается выписка в день операции.

ЧТО МОЖЕТ БЕСПОКОИТЬ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ

- Общая слабость. Самочувствие обычно приходит в норму в течение недели.
- Температура. В первую неделю температура может повышаться до 37,8. Если температура превышает 38,0 или держится более 7 дней, сообщите нам.
- Отек в зоне операции. Отек может нарастать, его пик приходится на 3–4 сутки после операции. Отеки могут распространиться на другие области. Чтобы минимизировать отеки, соблюдайте рекомендации.
- Неприятные ощущения до болезненности, как после слишком активной тренировки или при прикосновении, движении.
- Изменение цвета кожи и кровоподтеки (в редких случаях).

Все эти состояния — нормальная реакция организма, их выраженность зависит от вида операции: например, при блефаропластике обычно нет слабости, температуры и неприятных ощущений. Дискомфорт пройдет сам, но если что-то вас тревожит, свяжитесь с нами.

ПЕРИОД ВОССТАНОВЛЕНИЯ

- Первые результаты операции вы увидите на первой перевязке, окончательный итог — через 6–12 месяцев.
- При выписке доктор даст вам список рекомендаций. Выполняйте их неукоснительно, чтобы исключить осложнения.
- После ринопластики повязка на носу снимается доктором через 10–14 дней после операции. Если повязка отклеилась раньше, не волнуйтесь, сообщите нам.
- После маммопластики и липосакции в течение 7 дней запрещено не только снимать, но даже расстегивать компрессионное белье без разрешения доктора.
- Через 3–7 дней после операции вы пройдете первый плановый осмотр. В дальнейшем осмотры пройдут через 2 недели после операции, через месяц, через 3, 6 и 12 месяцев после операции (если доктор не установит для вас индивидуальный график).
- На осмотры потребуется записываться самостоятельно онлайн: выберите в меню «Запись на осмотр», выберите дату и время.

[ЗАПИСАТЬСЯ](#)

- Рекомендуем в первую неделю после операции обратиться к врачу-косметологу за программой физиопроцедур по реабилитации. Процедуры помогут вашему организму восстановиться быстрее.



ПО ЛЮБЫМ ВОПРОСАМ ОБРАЩАЙТЕСЬ
К МЕНЕДЖЕРУ ДОКТОРА В WHATSAPP:

+7 966 367 26 65

ПН-СБ С 09:00 ДО 21:00

24/7

(ДЛЯ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЧАЕВ
В ПЕРВЫЙ МЕСЯЦ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ)



SUPPORT@GRIGORIAK.COM
PLASTIC-SURGEON-GRIGORIAK.RU